

# PAUTAS SALUDABLES PARA LLEVAR A CABO ENSAYOS Y CLASES CORALES

## PREPARACION DEL LOCAL DE ENSAYO



**CONTROL SANITARIO**  
DEL GRUPO



**DESINFECCIÓN**  
DE LA SALA DE ENSAYO  
Y MÁQUINA DE OZONO



**VENTILACIÓN**  
DE ESPACIOS



**ALFOMBRAS**  
DESINFECTANTES



**DELIMITACIÓN DE ESPACIOS**  
EN LAS AULAS PARA  
GUARDAR LAS DISTANCIAS



**GEL**  
HIDROALCOHÓLICO

## ACCESO AULAS DE ENSAYO



**USO OBLIGATORIO**  
DE MASCARILLA



**CONTROL DE**  
TEMPERATURA  
(TERMÓMETRO DIGITAL)



**DESINFECCIÓN**  
DE MANOS  
CON GEL HIDROALCOHÓLICO  
A LA ENTRADA Y SALIDA



**LISTADOS DIARIO**  
DE ASISTENCIA  
AL ENSAYO



**MANTÉN LA DISTANCIA**  
DE SEGURIDAD:  
1,5M ENTRE PERSONAS  
Y 2M ENTRE FILAS



**LOS ENSAYOS DEBEN**  
SER DE PIE  
LA RESPIRACIÓN  
ES MEJOR Y FACILITA  
LA HIGIENE EN EL AULA



**NO USES GANTES**  
Y PROCURA NO TOCARTE  
LA CARA



**NO COMPARTAS**  
MATERIAL  
NI PARTITURAS,  
LLEVA EL MATERIAL JUSTO



**LAS SESIONES**  
DE TRABAJO  
INCLUIRÁN DESCANSOS DE 15'  
PARA VENTILAR EL AULA



**NO HAGAS CORRILLOS**  
EN LAS ZONAS DE ACCESO  
A LA ESCUELA, NI EN LAS  
ZONAS DE DESCANSO



**ACCEDE AL AULA**  
DE ENSAYO  
TÚ SOLO, NO EN GRUPO



**EVITA EL USO DE**  
LOS LAVABOS,  
A NO SER QUE SEA  
IMPRESINDIBLE

## RECORDAR



**LA ASISTENCIA AL ENSAYO**  
ES VOLUNTARIA  
Y BAJO LA RESPONSABILIDAD  
DE CADA CANTANTE



**EVITA**  
EL CONTACTO  
FÍSICO



**AL MENOR SÍNTOMA**  
NO ACUDAS AL ENSAYO,  
Y SI HAS ESTADO EN CONTACTO  
CON ALGÚN POSITIVO TAMPOCO

**PARA CANTAR TRANQUILO Y DISFRUTAR**